

Памятка для родителей

«Безопасное поведение на воде в летний период»

Уважаемые родители!

В связи с жаркой погодой, в целях недопущения гибели на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: неукоснительно соблюдать правила поведения на природных и искусственных водоемах и помнить о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи на воде, от этого зависит Ваша жизнь и жизнь Ваших детей.

Категорически запрещено купание детей без надзора взрослых!

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги;
- около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушайте это правило!

Не подвергайте свою жизнь, здоровье и жизнь ваших детей опасности!

Не проходите мимо бесконтрольно купающихся в водоемах детей!

Постарайтесь убедить их покинуть водоем!

При необходимости, окажите помощь по спасению попавшему в беду ребенку!

БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ ЛЕТОМ ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС!

Управление по
делам ГО и ЧС
г. Сыктывкара



При чрезвычайной
ситуации звоните
по телефонам – «01»,
«05»,
с мобильного – «112»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Всем известно, что лучший отдых в жаркий летний день – у воды. Но, к сожалению, вода может не только доставлять удовольствие, но и привести к трагическим последствиям. Главными причинами несчастных случаев на водоемах в нашем городе являются – купание в состоянии опьянения, отсутствии контроля со стороны родителей за маленькими детьми и подростками и купание в необорудованных местах.

ЧТОБЫ С ВАМИ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

1. Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае беды вам помогут спасатели. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно, что может привести к травме, а ныряние – к гибели.

2. Не входите резко в воду и не ныряйте после длительного пребывания на солнце (может возникнуть спазм дыхательных путей, «кислородной шок»), сразу после приема пищи (может возникнуть спазм желудка и начаться рвота), в состоянии утомления.

3. При купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, может произойти остановка дыхания, потеря сознания.

4. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения: даже небольшая доза спиртного вызывает нарушение координации движений.

5. Не подплывайте к близко идущим (стоящим у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них: вас может затянуть под причал, винты, ударить бортом, зацепиться волной.

6. Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами: даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.

7. Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальней заплыв – это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.

8. Не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не толкайте других, не поддавайтесь ложным сигналам бедствия.

9. Не купайтесь во время грозы.

10. Помните: купание детей допустимо только под контролем взрослых!



Помните: своевременно принятые меры безопасности на воде
ПРЕДОХРАНЯЮТ ОТ БЕДЫ!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Опасно шалить в воде!

Опасно, играя в воде, топить кого-то даже в шутку!

Не следует в шутку звать на помощь! Ведь, если случится настоящая беда, Вам могут не поверить!

Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом!



Нырять можно только в местах, специально для этого оборудованных и отведенных!



Не заплывайте далеко от берега на самодельных плотах, надувных средствах и иных развлекательных приспособлениях для плавания, так как может случиться несчастье, а доплыть до берега самостоятельно может не хватить сил!



Не купайтесь в санитарной зоне и вблизи гидротехнических сооружений: мостов, водозаборов, стоков промышленных предприятий!



Нельзя заплывать за ограждающие буйки: можно попасть под катер или лодку!



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям! МАМЫ И ПАПА

Во избежание неприятностей
следует помнить следующее:

- для купания выберите не глубокое место – 50-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.

- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.

- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.

- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.

- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону".

- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше чаще, но продолжительность ограничивать.

ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

1. Купаться в состоянии
алкогольного опьянения

2. Распивать алкогольные напитки и
находиться в состоянии алкогольного
опьянения на водном объекте.

3. Громко слушать музыку. Вы можете
не услышать крика о помощи.

4. Бросать в воду банки, стекло и
другие предметы, опасные для
купальщиков.

5. Приводить с собой животных и
купать их.