



Школьная газета 16+

МАОУ «СОШ №16»
г. Сыктывкара

От знаний к совершенству личности!

Подходит к концу третья четверть. И мы привычно добавляем: самая долгая и трудная. Все учебные программы построены так, что самый сложный и объемный материал изучается именно в третьей четверти. Именно в феврале–марте проходят всевозможные контрольные работы. Для выпускников и не только для них начинается финишная предэкзаменационная прямая.

Третья четверть действительно самая большая: за два с половиной месяца наши ребята и учителя успели принять участие в огромном количестве конкурсов, олимпиад, смотров, соревнований.

Прошла декада математики, физики и информатики, во время которой все ребята смогли проявить свои знания и способности как в творческих конкурсах, так и в интеллектуальных.

Прекрасно показали себя ребята и на спортивном поприще. Мы стали не только участниками, но и победителями всевозможных спортивных мероприятий.

Прошли замечательные праздники, посвященные Дню защитника Отечества и 8 Марта, зимние дни здоровья.

До конца учебного года осталось совсем немного времени. Выпускникам скоро предстоит сдавать экзамены. Кому-то писать контрольные и сдавать зачеты. Поэтому нужно набраться и сил, и терпения, а самое главное, старания, чтобы успешно пройти все испытания.

Зимние каникулы



Стр. 2

День Защитника Отечества



Стр. 6

Декада математики, физики и информатики



Стр. 12

Готов к труду и обороне!



Стр. 16

Зимние каникулы с пользой для здоровья



*Саньке – санки, Лизе – лыжи,
Кольке – клюшки и коньки.
Наступили для детишек
Благодатные деньки...*

Зимние каникулы! Отличный повод отправиться в турпоездку, заняться спортом, дольше бывать на свежем воздухе, в общем, использовать это время с пользой для здоровья.

И наши учителя сделали все, чтобы зимние каникулы оказались нескучными и насыщенными, а самое главное полезными для учащихся. Зимнее время года предоставляет массу возможностей для организации игр и отдыха на свежем воздухе, и погода в этом году позволила реализовать все планы. Катание с горок непременно понравилось учащимся 4 «Б» и 4 «Г» классов, а ребята постарше катались на лыжах и сноуборде. Удачный вариант отдыха для учащихся 9 классов – посещение культурно-развлекательных мероприятий на открытом воздухе, которые проводятся на турбазах неподалёку от Сыктывкара. К примеру, учащиеся 9 «Б» отлично отдохнули в Коччойяге: веселые старты, лыжи, коньки, горка, песни, дискотека... Целый день на свежем воздухе, и только приятные впечатления.

Учащиеся 6 «А» окунулись в историю празднования старого Нового года, шестиклассники гадали на лоскутах ткани, на воске, загадывали желания и пускали в плавание корабль, с помощью которого узнали, чьи желания сбудутся, а также играли в зимние забавы.

В период зимних каникул у учащихся 6-х классов прошло первенство школы по мини-футболу, в котором победителями стали учащиеся 6 «Б» класса. Для ребят, не участвующих в соревнованиях, были организованы тренировочные занятия по волейболу и ОФП.

Зимнее время года предоставляет массу возможностей. Движение и свежий воздух дарят отличное настроение и, что немаловажно, положительно влияют на здоровье.



Обнимашки для шестиклашки



*Тебя я обнимаю крепко-крепко!
Ты спросишь: «Ну за что такая честь?»
А день объятий – он бывает редко,
Лишь раз в году подобный праздник есть.*

Ежегодно 21 января отмечается весьма необычный праздник – Международный день объятий. Празднуют его все, у кого есть желание подарить другим немного тепла и доброты при помощи простых объятий. День объятий был основан в США в 1986 году под названием Национального дня объятий, а затем распространился и по всему миру.

Ряд ученых утверждает, что обниматься нужно 3-7 раз в сутки. Это поможет укрепить психику и иммунитет человека. А если обниматься более 8 раз в сутки, то можно почувствовать себя совершенно счастливым человеком. Польза объятий доказана и для физического здоровья каждого человека. Уже признанными в современном ученом мире фактами являются такие моменты:

- во время этого процесса нормализуется кровяное давление. К тому же положительное влияние оказывается и на сокращение сердечной мышцы. При этом значительно понижается риск всевозможных сердечно-сосудистых заболеваний;
- объятия повышают общий иммунитет. Организм лучше справляется с любой инфекцией и болезнями;
- «обнимашки» способствуют выработке гормонов радости, которые так нужны в нашем депрессивном мире. Нормализуется работа расшатанной нервной системы;
- последние научные изыскания доказали также, что этот жест способен блокировать чувство боли. На время она просто притупляется или же уходит совсем.

Наши шестиклассники приняли участие в акции «Обнимашки для шестиклашки», ребята обнимали друг друга на переменах, в какой-то момент на уроках и даже в школьной столовой. Объятия получились разными: сильными, дружескими, неожиданными.

День объятий – время, когда стоит вспомнить об окружающих. Это повод поделиться частичкой любви, тепла и позитива для каждого. Может быть, вскоре людям не нужен будет особый день, чтобы остановиться и обнять незнакомого человека. И тогда появится намного больше радости и счастья в глазах окружающих.



Месячник по военно-патриотическому направлению

31 января в нашей школе прошла торжественная линейка «Открытие месячника по военно-патриотическому направлению». В этот день нас посетили уважаемые люди: ветераны пограничных войск Матехин Виталий Васильевич и Дымов Владимир Юрьевич, член правления ветеранов военно-морского флота Голубецкий Алексей Альбертович, член правления ВДВ Мусанов Александр Николаевич. Юнармейцы прошли торжественным маршем!



День воинской славы



*Дни воинской славы всегда
отмечались в России.
За ними стоят нашей
славной истории строки.
Героев за мужество и несгибаемость чтили.
В служении Родине каждой победы истоки.*

2 февраля активисты военно-патриотического направления провели классные часы, посвящённые Дню воинской славы для 6-8 классов. Рассказали о тяжёлых годах войны.



Мероприятие, посвященное 29 годовщине вывода войск из Афганистана

14 февраля нашей школе состоялось торжественное мероприятие, посвященное 29 годовщине вывода войск из Афганистана. В мероприятии приняли участие учащиеся 8-10 классов, а также гости: Карпов Дмитрий Викентьевич - председатель Сыктывкарского отделения Союза Ветеранов Афганистана и выпускник нашей школы; ветеран пограничных войск - Дымов Владимир Юрьевич. Гости пожелали ребятам быть стойкими, смелыми, заниматься спортом, пройти воинскую службу и любить свою Родину.



Будущие защитники

16 февраля команда юнармейцев нашей школы приняла участие в городской конкурсной спортивно-патриотической программе «Будущие защитники» в рамках всероссийского спортивно-патриотического месячника, посвящённого празднованию Дня защитника Отечества. Участники команды продемонстрировали отличные физические, интеллектуальные, творческие способности. Показали навыки начальной военной подготовки.



День Защитника Отечества

В канун 23 февраля в нашей школе были проведены мероприятия, посвященные Дню Защитника Отечества, для учащихся 1-11 классов.

На классных часах ребята узнали интересные факты из истории праздника и проверили свои знания на интеллектуальной полосе препятствий. Многие посетили юношескую библиотеку, где для ребят были организованы беседы: «Есть такая профессия – Родину защищать», «Наша – Армия!».

Учащиеся 5-6 классов приняли участие в конкурсе инсценировки фрагментов из поэмы Александра Трифоновича Твардовского «Василий Тёркин». Все артисты очень старались, и выступления получились яркими, интересными, не похожими друг на друга. Особую атмосферу в зале создавали декорации, музыкальное и мультимедийное сопровождение номеров, а также костюмы юных артистов. Победителями конкурса стали учащиеся 6 «А» и 6 «Г» классов. Все мальчишки и педагоги (мужчины) в этот день не остались незамеченными, их поздравляли одноклассники и коллеги. Это был день смелых, сильных, решительных, мужественных, стойких и выносливых мужчин, всегда готовых защищать свою Родину, свою семью, своих друзей и близких от врагов и неприятностей. Нам повезло, вместе с нами растут и работают настоящие, надежные мужчины.



Вперед, мальчишки!

19 февраля 2018 года в нашей школе была организована спортивно-патриотическая игра «Вперёд, мальчишки!» для учащихся 6-7 классов, посвященная Дню Защитника Отечества.

Всем участникам игры необходимо было преодолеть нелёгкую полосу из 10 препятствий, в которой мальчишки смогли себя проявить, как настоящие солдаты. Где-то понадобилась сила и ловкость, где-то необходимо было проявить смекалку и находчивость. Все успешно справились с полосой препятствий и показали свою готовность к защите Отечества и действиям в экстремальных ситуациях.

Победители среди учащихся 6 классов: I место - Огородников Юрий, 6 «А» (результат 56 сек.); II место - Готман Денис, 6 «А» и Пешкилев Алексей 6 «Б» (результат 58 сек.); III место - Селявка Андрей, 6 «А» (результат 59 сек.).

Победители среди учащихся 7 классов: I место – Митюнин Александр, 7 «Б» класс (результат 55 сек.); II место – Осташов Игорь, 7 «А» (результат 1 мин.02 сек.); III место – Потапов Иван, Сивков Александр, Попов Владислав, Оловян Павел, 7 «В» (результат 1 мин. 03 сек.).



Когда мы едины, мы непобедимы!

21 февраля в нашей школе состоялась спортивно-патриотическая игра «Когда мы едины, мы непобедимы», посвященная Дню защитника Отечества. Участниками мероприятия стали юноши 9, 10, 11 классов. Команды прошли станции, на которых их ждали следующие испытания: сдача норм ГТО (поднимание туловища за 1 минуту), прыжок в длину с места и подтягивание; демонстрация умений в начальной военной подготовки (полоса препятствий); интеллектуальная викторина.

Юноши показали свою ловкость, силу, выносливость, а также смекалку и умение работать сообща в команде. Победителями соревнований стала сборная команда учащихся 9-х классов. Хотелось бы отметить, лучших будущих Защитников Отечества, кто смог проявить себя настоящим лидером, чемпионом в отдельных видах соревнований: прыжок в длину с места – Слюминский Кирилл, 9 «А» класс (результат 2м.71 см.); подтягивание на высокой перекладине – Милов Кирилл, 11 «А» класс (результат 17 раз); поднимание туловища за 1 мин. – Габов Вадим, 11 «А» класс (результат 58 раз).

Поздравляем победителей, мы гордимся вашими успехами!



Международный женский день

7 марта в актовом зале школы состоялся праздничный концерт, посвященный Дню 8 марта.

В программе праздничного концерта звучали поздравления от директора школы Поповцевой Татьяны Михайловны, учащихся, учителей, а также игра «КВН» между ученицами 10-ых классов и учителями. Выступления команд оказались настолько яркими и запоминающимися, что члены жюри так и не смогли определить победителя, победила дружба!

Милые женщины! Поздравляем вас с 8 Марта!

Этот красивый праздник в начале весны приходит к нам, когда всё оживает, расцветает и распускается. Пусть в вашей жизни будет вечная весна, пусть ярко светит солнце, пусть поют птицы, пусть дни будут светлыми и безоблачными. Улыбок, хорошего настроения, радости, счастья!



Вечер встречи выпускников юбилейных лет

3 февраля 2018 года в нашей школе состоялся вечер встречи выпускников юбилейных лет (5, 10, 15, 20, 25, 30 лет).

Перед началом торжественной части выпускники участвовали в квесте, посвященном истории школы. Выпускники с классными руководителями весело и непринужденно вспомнили школьные годы, поделились своими успехами и достижениями.

Много добрых слов было сказано учителям, директору школы, организаторам вечера. Учащиеся школы приветствовали выпускников яркими выступлениями.



Дом, в котором хочется жить

15 февраля учащиеся 9-х классов нашей школы присоединились к Всероссийскому открытому уроку «Дом, в котором хочется жить», где говорили о комфортном пространстве для жизни. Ребятам рассказали, почему важно сочетать объекты культурного наследия и достижения современной индустрии и как BIM-технологии перевернули процесс проектирования зданий.



Школа – территория успеха!

18 марта 2018 года в школе в рамках реализации проекта «Школа – территория успеха!» специалистами МУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» проведено профориентационное тестирование школьников по определению наклонностей, способностей, интересов и даже скрытых талантов учащихся. Для учащихся были проведены профориентационные занятия «Я выбираю высшее образование», «Старт в профессию», бланковое анкетирование, индивидуальное профессиональное консультирование и экспресс-профконсультации. В процессе работы над тестами участники проекта получили возможность самостоятельно анализировать полученную информацию, выбрать профессию и принять решение о своём профессиональном маршруте. В мероприятии приняли участие учащиеся 7-10 классов и их родители.



Живая Классика

9 февраля 2018 года в нашей школе состоялся Школьный этап VII Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика».

В конкурсе приняли участие учащиеся 5-7 классов: Карманова Виталия (5 «А»), Князев Тимур (5 «А»), Макарова Елизавета (5 «А»), Парначева Полина (5 «А»), Паутова Екатерина (5 «А»), Зеновский Фаддей (5 «Б»), Киселева Ольга (5 «Б»), Регнер Владимир (5 «Б»), Затевахин Захар (6 «Б»), Калиночкин Даниил (6 «Б»), Тоинова Софья (7 «В»).

Ребята читали отрывки из произведений русской и зарубежной классики, современной литературы: И.С. Тургенева, М.М. Пришвина, В. Баталова, Л. Чарской, С. Черного, Ф. Бернетт и др.

Члены жюри отметили высокий уровень подготовки ребят. Все учащиеся тщательно подошли к выбору текста произведения, проникновенно читали выбранные эпизоды.



Результаты Школьного этапа VII Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика»:

- 1 место – Киселева Ольга, 5 «Б» (В. Баталов «Березки»);
- 2 место – Регнер Владимир, 5 «Б» (И.С. Тургенев «Два друга»);
- 3 место – Затевахин Захар, 6 «Б» (С. Черный «Приключения Микки Фокса»).

Молодцы, ребята! Так держать!

Путешествие по реке Миссисипи

15 февраля учащиеся 6 «А» класса приняли участие в литературном квесте «Путешествие по реке Миссисипи», где проверили знание романа М. Твена «Приключения Гекльберри Финна». В процессе игры ребята прошли испытания на станциях: «Пазлы», «Синквейн», «Путаница», «Портретная галерея», «Бюро находок» и сумели определить цель своего путешествия.



Гордость народа – родной язык!

В рамках проведения Республиканской акции «Гордость народа – родной язык» в нашей школе проведены мероприятия, посвященные Международному дню родного языка: просмотр мультфильмов на коми языке «Йиркап», «Чукля» учащимися 5-х классов, выставка рисунков «Коми керка», организованная для учащихся, изучающих коми язык.



«Что? Где? Когда?» по КОМИ ЯЗЫКУ

20 февраля команда учащихся 6 «А» и 5 «Б» классов (Филоненко Ирина, Обрезкова Кристина, Киселёва Ольга и Кичигина Мария) приняла участие в игре по коми языку «Что? Где? Когда?», которая проходила в Гимназии имени А.С.Пушкина (учитель коми языка Родионова Любовь Владимировна). Ребята отлично провели время, проверили уровень знаний по коми языку и набрали хорошее количество баллов!



Лингвистическая регата по английскому языку

2 марта на базе МАОУ «Лицей №1» состоялась муниципальная лингвистическая регата по английскому языку среди учащихся 5-6 классов.

В регате приняли участие 105 учащихся из 27 муниципальных общеобразовательных организаций города Сыктывкара. Ребята выполняли предложенные задания, демонстрируя свои знания, смекалку и кругозор.

Команда нашей школы заняла 3 место! Состав команды: Князева Тимура (5 "А"), Киселеву Ольгу (5 "Б"), Волкова Ивана (6 "В"), Шмальц Карину (6 "Б").

Поздравляем ребят и педагогов.



Декада математики, физики и информатики

С 19 по 28 февраля в нашей школе проходила декада математики, физики и информатики. Ребята приняли активное участие во всех мероприятиях, организованных в рамках декады.

Конкурс «Вопрос дня» среди учащихся 5-7 классов

Ежедневно для учащихся 5-ых, 6-ых, 7-ых классов (отдельно для каждой параллели) вывешивались различные математические задачи. Каждый ученик, решивший задачу, принимал участие в конкурсе по принципу: чем больше задач учащийся решил правильно, тем больше шансов стать победителем.



Итоги конкурса:

1 место - Князев Тимур (5 "А"); Сидорова Александра (6 "Б"); Осокина Александра (7 "А");
2 место - Жаков Игорь (5 "А"); Коковкина София (6 "В"); Крылова Алина (7 "А");
3 место - Плехова Юлия (5 "А"); Ковалев Максим (6 "Г"); Тулько Ирина (7 "А").

Конкурс стенгазет "В стране МИФ"



Итоги конкурса: 1 место - 10 "М" класс; 2 место - 10 "А" класс; 3 место - 6 "В" класс.

Конкурс поделок "Я влюблен в математику"



Лучшими признаны работы Григоряна Владимира (7 "А") и Бочковской Дарьи (7 "А").

Интеллектуальная игра по математике "Брэйн Тайм"

Игра состояла из четырех разделов от "Великих математиков" и до "Занимательных цифр". Участники продемонстрировали свою смекалку и умение решать математические задачи.



Итоги игры: 1 место - 9 "Б" класс; 2 место - 9 "С" класс; 3 место - 9 "А" класс.

"Математические состязания" среди учащихся 6-ых классов



Итоги состязаний: 1 место - 6 "Б" класс; 2 место - 6 "В" и 6 "Г" классы.

Благодарность 9 "Б" классу за помощь в проведении состязаний.

"Урок занимательной математики" для учащихся 8-ых классов



№19 Март 2018

Математический бой "Сопёр" для учащихся 5-ых классов



"Своя игра" по математике для учащихся 11-ых классов



"Марафон юных физиков" для учащихся 8-ых классов



Аукцион для влюбленных в спорт

На базе нашей школы 14 февраля 2018 года состоялось Республиканское мероприятие для учителей физической культуры, которые проходят обучение в ГОУДПО «Коми республиканский институт развития образования» по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Организация образовательного процесса и современное содержание учебного предмета «Физическая культура»».

Мероприятие организовано руководителем Республиканского методического объединения учителей физической культуры, учителем физической культуры МАОУ «СОШ №16» Чукичевой Татьяной Игоревной, так как оно выпало на праздник День всех влюбленных (14 февраля), то и название соответствовало этой дате «Аукцион для влюбленных в спорт». Участниками мероприятия стали обучающиеся 6 «А» класса. Цель – поделиться опытом с коллегами по организации массового спортивного мероприятия для обучающихся с использованием нетрадиционной формы работы – интеграция знаний, умений и навыков учащихся в области физической культуры и экономики. Для справки: «Аукцион» - публичная распродажа, при которой покупателем становится тот, кто предложит более высокую цену за товар. Наши ребята смогли заработать жетоны, выполняя различные задания, а затем приобрести на них товар. Гости нашего мероприятия, а это 14 человек из различных муниципалитетов Республики Коми (МО ГО «Сыктывкар», МО МР «Прилузский», МО МР «Сысольский», МО МР «Печора», МО МР «Княжпогостский район», МО МР «Усть-Куломский»), остались довольны, а ребята получили заряд хорошего настроения на весь праздничный день.

В заключение хотелось бы отметить, что спортивные мероприятия являются одним из самых зрелищных и востребованных широкой аудиторией направлений. Спорт – это неотъемлемая часть современной культуры. Именно в спорте проявляется сила духа человека и его воля к победе. Он дает возможность побывать в тех ситуациях, в которых присутствует и дружба, и соперничество.



Готов к труду и обороне!

3-4 февраля 2018 года в Сыктывкаре прошел муниципальный этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди ветеранов, в котором приняли участие любители спорта старше 40 лет.

В фестивале приняли участие сотрудники муниципальных образовательных организаций города Сыктывкара: МАОУ «СОШ №18», МАОУ «СОШ №16», МАОУ «СОШ №31», МОУ «ООШ №34», МАОУ «СОШ №35» и МУ ДО «ЦДОД №12 «Виктория». Нашу школу представляла заместитель директора по УВР - Марина Александровна Бавыка

По итогам личного первенства Марина Александровна заняла 5 место. Благодарим Марину Александровну за её стремление быть лидером не только в профессиональной деятельности, но и в спортивных начинаниях. Это отличный пример для педагогов и детей!



27 февраля 2018 года учащиеся нашей школы принимали участие в муниципальном этапе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций. Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Соревнования лично-командные. Участникам необходимо было выполнить испытания (тесты) в соответствии с нормативами комплекса ГТО своей возрастной категории. Основу программы составили виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями: подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.); наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; прыжок в длину с места; поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 минуту; лыжные гонки.

Наша команда успешно прошла зальные виды, а лыжные гонки будут проходить 1 марта. Пожелаем нашим спортсменам успехов и победы в Зимнем фестивале ГТО.

Состав сборной команды МАОУ «СОШ №16»: Алексеев Захар (11 «Б»), Наумов Максим (10 «М»), Реутова Ульяна (8 «А»), Костылева Ксения (8 «Б»), Огородникова Анастасия (8 «Б»), Пудов Данил (8 «В»), Бочковская Дарья (7 «А»), Лапшин Фёдор (7 «А»), Осташев Игорь (7 «А»), Гиматдинова Виктория (6 «А»), Шмальц Карина (6 «Б»), Кочанова Софья (5 «В»).

Благодарим Анастасию Огородникову за помощь в организации ребят на соревнованиях.

Выполнил нормы ГТО сам - научи одноклассника!

В нашей школе продолжается активная работа по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», так 13 марта 2018 года в спортивном зале школы было организовано и проведено мероприятие «Выполнил нормы ГТО сам – научи одноклассника!».

Целью данного мероприятия являлось вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, а также сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участниками стали учащиеся 4 «В» класса, так как в классе все ребята зарегистрированы на сайте ГТО и имеется огромное желание выполнить нормы ГТО в Региональном центре тестирования ГТО по отрасли «Образование». Участники мероприятия узнали, что комплекс ГТО охватывает возраст от 6 лет и старше. Максимальный возраст 70 лет и старше. Комплекс ГТО имеет несколько ступеней. В качестве наград для тех, кто выполнил нормативы, используют значки: золотой, серебряный, бронзовый. Каждая ступень предусматривает обязательные упражнения и по выбору. Обязательные упражнения надо выполнить все, а в упражнениях по выбору из нескольких надо выбрать удобные для себя. Например, 5 упражнений по выбору надо сдать 3 норматива. Комплекс ГТО сдается по желанию, но сдают только обучающиеся основной медицинской группы, также были даны методические рекомендации по выполнению отдельных видов (сгибание-разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, поднятие туловища за 1 минуту, наклон туловища вперед). Участники спортивного мероприятия «Выполнил нормы ГТО сам – научи одноклассника!» могли попробовать выполнить все перечисленные виды, и узнать на какой знак отличия они выполнили данный вид. Показывали упражнения одноклассники, которые уже имеют опыт в выполнении норм ГТО и учитель физической культуры Т.И. Чукичева. Положительный момент мероприятия заключается в том, что ребята 4 «В» вместе с классным руководителем Лидией Валерьевной Серебренниковой 16 марта отправляются выполнять нормы ГТО в Региональный центр тестирования ГТО. Желаем нашим юным физкультурникам, удачи и пусть золотых знаков отличия будет много.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



ГТО - путь к здоровью и успеху!

Ребята нашей школы активно принимают участие в мероприятиях по продвижению и внедрению реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

16 марта 2018 года 34 обучающихся с 3 по 11 класс принимали участие в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Региональном центре тестирования ГТО. Целью данного мероприятия является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

В этот день центром тестирования была организована Акция «Рекорд дня» для выпускников школ, что позволяет выпускникам получить дополнительные баллы при поступлении.

Наши ребята стали победителями Акции для выпускников «Рекорд дня»:

- наклон вперед стоя на гимнастической скамейке: Родионов Василий, Цецохо Арина, Бочарова Юлия – результат рекорда 20 см.;

- поднятие туловища из положения лежа за 1 минуту: Фарзуллаев Маиль – 53 раза, Цецохо Арина – 51 раз;

- подтягивание на высокой перекладине: Фарзуллаев Маиль – 21 раз;

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа: Цецохо Арина – 20 раз.

Поздравляем наших выпускников с победой в Акции! Победителей ждут подарочные сертификаты от Регионального центра тестирования ГТО.

17 марта 2018 года объявлен в нашей школе Днем здоровья. В этот день ребята выполняли беговые испытания на центральном стадионе, а в воскресенье 18 марта плавание.

Желаем нашим участникам пройти все испытания успешно и получить заработанные только собственным трудом знаки отличия. А всем, кто еще думает к нам присоединиться, желаем побыстрее зарегистрироваться на официальном сайте www.gto.ru и выполнять нормы ГТО вместе с нами!



Новости спорта

Лед надежды нашей

3 февраля 2018 года на центральном стадионе состоялись массовые соревнования по конькобежному спорту «Лёд надежды нашей». Данное мероприятие проводится в рамках популяризации конькобежного спорта в России, и в Республике Коми в частности. Учащиеся нашей школы с 3 по 11 класс дружно вышли на старт.



Поздравляем Лапшина Фёдора (7 «А» класс) – 3 место и Карманова Степана (9 «Б» класс) – 2 место с успешным участием в соревнованиях по конькобежному спорту. Молодцы!

Лыжня России

10 февраля в Сыктывкаре прошла ставшая уже традиционной всероссийская массовая гонка «Лыжня России». Главным местом старта стал Республиканский лыжный комплекс имени Раисы Сметаниной.

Педагоги, учащиеся и родители МАОУ «СОШ № 16» стали участниками XXXVI открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России». Участники нашей школы в количестве 40 человек вышли на старт на лыжной базе «Спортивная». Самыми активными участниками соревнований стали учащиеся 6 «А» и 6 «Г» классов. Огромное спасибо родителям, оказавшим помощь в организации детей во время соревнований.

День прошёл с пользой для здоровья! Благодарим всех участников мероприятия!

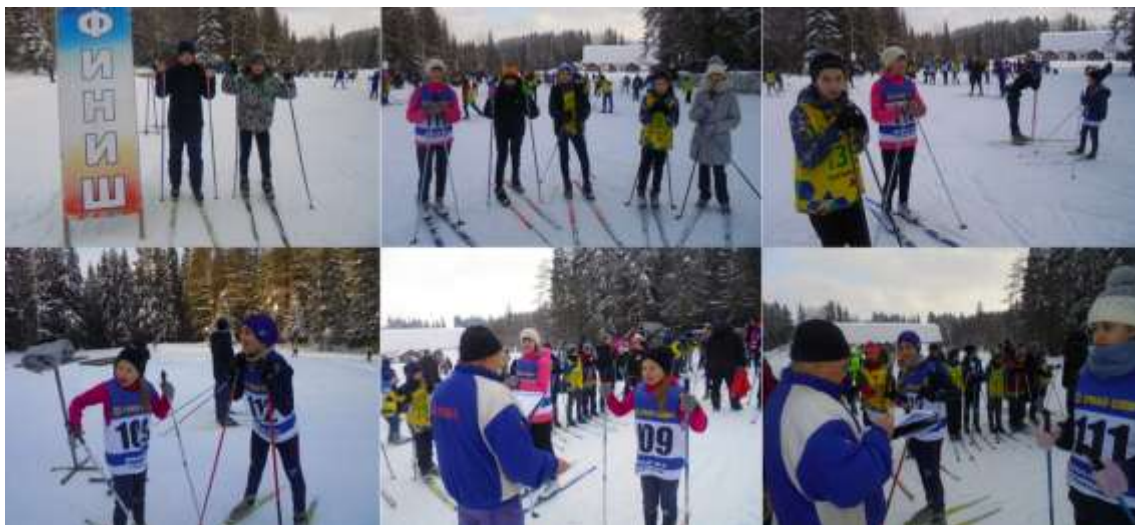


Муниципальный этап Всероссийских соревнований по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда»

В Сыктывкаре 7 февраля 2018 года на лыжной базе «Динамо» состоялся муниципальный этап Всероссийских соревнований по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда» среди команд муниципальных общеобразовательных организаций. Данное мероприятие проводится в рамках популяризации лыжного спорта в целях укрепления здоровья учащихся, воспитания потребности к здоровому образу жизни, развитию личности, привлечения школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Нашу школу на столь важных соревнованиях представляли учащиеся 6-8 классов. Ребята вышли на старт и старались показать себя с лучшей стороны. Преодолев дистанцию 2 километра, они дружно обсуждали трассу и подсчитывали, сколько соперников смогли обогнать на дистанции.

Благодарим наших участников соревнований: 6 «А» класс – Первакова Дениса, Корнееву Алину; 6 «В» класс – Ладанову Олесю, Коковкину Софью; 7 «А» – Батракова Владимира, Осташева Игоря, Бочковскую Дарью, Осокину Александру; 7 «Б» – Потапова Артёма, Потапова Льва; 8 «Г» – Кетова Данила.



По итогам личного первенства среди мальчиков 2004-2005 года рождения стал учащийся 8 «Г» класса нашей школы Кетов Даниил - II место. Поздравляем Даниила с успешным участием в соревнованиях.

Первенство по лыжным гонкам среди учащихся школ г. Сыктывкара

Поздравляем учащегося 8 «Г» класса Кетова Данила с победой в Первенстве по лыжным гонкам среди учащихся школ г. Сыктывкара. Следует напомнить, что соревнования походили 14 марта 2018 года на лыжной трассе «Спортивная», среди учащихся 2004-2005 и 2006-2007 года рождения. Спортсменам необходимо было преодолеть дистанцию 2 километра, свободным стилем. Результат нашего чемпиона 6 мин. 05 сек. Благодарим Данила за высокий результат и поздравляем с победой!



Школьное первенство по лыжным гонкам

В нашей школе в период с 13 по 17 марта прошло школьное первенство по лыжным гонкам, организованное в рамках закрытия зимнего сезона. На старт вышли учащиеся с 5 по 8 класс, всего приняло участие в соревнованиях 103 обучающихся. В ходе соревнований определились победители в личном и командном первенстве.

Командный зачет: I место – 6 «Б» класс; II место – 6 «А» класс; III место - 6 «Г» класс

Личное первенство: I место – Селявка Андрей (6 «А»), Шмальц Карина (6 «Б»); II место - Истомин Роман (6 «В»), Гиматдинова Виктория (6 «А»); III место - Мельхер Глеб (6 «Б»), Зизганова Софья (6 «Б»).

Поздравляем победителей и призёров соревнований, молодцы!

Лыжный спорт № 1 в Республике Коми!

Соревнования по баскетболу

1 марта закончились соревнования по баскетболу среди учащихся образовательных организаций г. Сыктывкара 2004-2005 года рождения. За честь нашей школы боролись девочки 6-7 классов. Состав сборной команды нашей школы: Александра Возиян, Арина Куликова, Анна Стрекалова - 6 «А» класс; Алина Андриенко, Карина Баурова – 6 «Б» класс; София Коковкина, Милана Игнатова – 6 «В» класс; Арина Стрелкова – 7 «А» класс.

Девочки встречались с командами общеобразовательных школ №26, 25, 9. Игры были интересными, захватывающими. Участницы соревнований показали красивый баскетбол. Наши девочки заняли II место. Самым результативным игроком стала Стрелкова Арина, ученица 7 «А» класса.



Первенство по волейболу для учащихся 6-7 классов

В период с 22 февраля по 2 марта в нашей школе прошло первенство по волейболу для учащихся 6-7 классов. Соревнования были организованы с целью отбора сильнейших игроков для участия в городских соревнованиях по волейболу, которые начнутся с 5 марта, в рамках Спартакиады образовательных организаций г. Сыктывкара. Соревнования посвящены праздничным датам Дню Защитника Отечества и Международному женскому дню.

В ходе первенства определились победители: I место – 7 «Б» класс; II место – 7 «В» класс; III место – 7 «А» класс.

Лучшими игроками стали – Корнеева Алина (6 «А» класс) и Селезнёва Ульяна (6 «Г» класс).



Межшкольный чемпионат по Саамскому футболу

В марте учащиеся 6-7 классов нашей школы приняли участие в необычном городском мероприятии Межшкольный чемпионат по Саамскому футболу. Мероприятие проходило на спортивной площадке школы №18. Особенность данной игры в том, что мужские команды играют в женских сарафанах. В каждой команде по пять человек, мяч нужно загнать в ворота соперника, желательно ногами. Дополнительную интригу придает то, что мяч можно прятать под подол. Команда СОШ №16 встречалась в финале с командами школ №18, 38 и 43 и заняла I место. Благодарим сборную нашей школы за участие и достойный результат в новом виде соревнований. Закончился Саамский футбол награждением победителей и весенней ярмаркой, на которой всех участников напоили горячим чаем и угостили вкусной выпечкой.



Первенство по бадминтону

В Сыктывкаре 17 марта состоялось традиционное Первенство по бадминтону среди учащихся общеобразовательных организаций г. Сыктывкара. Соревнования прошли на базе Сыктывкарского учебного центра ФПС. Первенство было организовано среди девочек и мальчиков 2005-2006 года рождения. Первенство лично-командное, проводилось в одиночной категории.

Честь нашей школы защищали шестиклассники Ковалев Максим (6 «Г») и Байбородина Ульяна (6 «А»). Для Ульяны и Максима это был первый опыт серьёзной игры, хоть мы и не стали призерами соревнований по бадминтону, но ребята получили благодарности от организаторов и заряд бодрости на целый выходной день! Спасибо ребятам за участие!



***Выпуск школьной газеты №19 (III четверть 2017-2018 уч. года) подготовили
учащиеся МАОУ «СОШ №16» г. Сыктывкара***

Руководитель – учитель русского языка и литературы Крылова Т.А. (кабинет №44)

***Официальный сайт:*http://syk16.ucoz.ru/index/shkolnaja_gazeta_quot_16_quot/0-144**

Адрес школы: г. Сыктывкар, ул. Димитрова, 8