



Школьная газета 16+

МАОУ «СОШ №16»
г. Сыктывкара

От знаний к совершенству личности!



Дорогие ребята!
Уважаемые родители,
педагоги и работники школы!

Примите самые искренние поздравления с Днем знаний! Сегодня прозвонит звонок, который для каждого из нас будет вестником встречи со своими друзьями, учителями. Для кого-то этот звонок станет первым и откроет дверь в мир знаний, а для кого-то последним первым в школьной жизни.

Желаю всем ребятам увлекательных путешествий в мир знаний и открытий, родителям – живого интереса к делам своих детей, педагогам – благодарных учеников и новых высот в преподавательском искусстве.

Огромных успехов и не менее огромных сил хочется пожелать будущим выпускникам! Совсем немного времени отделяет вас от той черты, когда вы покинете привычную школьную жизнь. Желаю вам энергии и целеустремленности. Пусть последний школьный год станет для вас самым плодотворным!

Шестнадцатая школа! С новым учебным годом!

Директор школы
Татьяна Михайловна Поповцева



День знаний



Стр. 2-3

Посвящение в
пятиклассники,
старшекласники



Стр. 4-5

День солидарности в
борьбе с терроризмом



Стр. 6

Золотая осень - 2016



Стр. 11



День знаний!



1 сентября все школьники испытывают праздничное волнение, но особенно волнительным этот день становится для первоклассников. В этом году в нашей школе открыто пять первых классов! И мы, конечно, готовились к встрече с ними. Торжественная линейка, подготовленная учениками одиннадцатых классов, проходила в спортивном зале. Директор школы Поповцева Татьяна Михайловна поздравила ребят и их родителей с вступлением на новый этап своей жизни, пожелала удачи и терпения. Поздравили первоклассников и наши гости: министр имущественных и земельных отношений Республики Коми Сажин Александр Владимирович, заведующий отделом нормативно-правового обеспечения и аналитической работы правового управления Токарев Евгений Сергеевич, депутат Совета МО ГО «Сыктывкар» Чиканчи Анатолий Васильевич и методист ИМЦ Шевцова Татьяна Николаевна. Песни и стихи, звучавшие на протяжении всей линейки, создавали праздничное настроение.



Сразу после торжественной линейки ребята вместе с родителями и своими классными руководителями отправились в будущие кабинеты на классный час "95 лет Республике Коми! Моя будущая профессия", всероссийский урок по безопасности. Классные часы на такую же тему прошли и у ребят 2-11 классов.

Начало положено! Поздравляем всех с новым 2016-2017 учебным годом! Желаем ребятам больших успехов в учебе, школьной дружбы и преодоления всех трудностей. А родителям терпения в вере в успех своих детей.



Ученицы 8 «Б» класса
Кацмон А., Попова Е.

Посвящение в пятиклассники

14 сентября в нашей школе состоялось грандиозное событие "Посвящение в пятиклассники", где учащиеся новоиспеченных 5 классов продемонстрировали свои таланты. Как оказалось, в 5 "А" классе учатся лучшие танцоры, в 5 "Б" - поэты, в 5 "В" - певцы, а в 5 "Г" классе умеют делать лучшие презентации. Кроме того, ребята доказали всем, что они очень дружные, активные и любознательные. В этом убедилась и ведущая праздника педагог дополнительного образования Ольга Дмитриевна Гергей, ведь на все ее каверзные вопросы они ответили с легкостью. Завершился праздник традиционной клятвой пятиклассника. Все остались довольны!



Учащиеся 5 «Б» класса

Посвящение в десятиклассники

Посвящение в десятиклассники

По старой доброй традиции, много лет существующей в нашей школе, в начале учебного года у нас проходит праздник "Посвящение в десятиклассники". В этом году он состоялся 15 сентября. Ребята подготовили отличные номера-презентации своих классов: 10 "А" подготовили видеоролик, 10 "Б" выступили с песней, а 10 "М" показали сценку о себе. Они наглядно продемонстрировали гостям и ведущим, что достойны быть десятиклассниками МАОУ "СОШ №16". Наши новобранцы оказались очень веселыми, интересными, а главное, активными школьниками. Они поразили всех присутствующих нестандартностью мышления и творческим подходом к делу. Молодцы!



*Мы примером будем малышам
В радости и в трудную годину,
Мы не подведем, вы верьте нам,
Справим не одну мы годовщину.
И в учебе, и во всех делах
Честь своей мы школы не уроним.
В конкурсах и спорте победим,
Всех своих соперников обгоним!*

*Ученица 10 «М» класса
Касьянова Д.*

День солидарности в борьбе с терроризмом



Содрогнулся весь мир, вся планета Земля,
Горе черною птицей взлетело,
На исходе сентябрьского первого дня
Солнце будто от слез заблестело.

1-3 сентября 2004 года. Кто не помнит этих дат?!

Они вошли в жизнь народа трагедией Беслана. Мирный, такой чистый и трогательный день, каким был всегда 1 сентября, содрогнулся от горя и плача. В результате злодейского по жестокости террористического акта г.Беслан погибли и получили ранения сотни мирных граждан, большая часть которых ни в чем неповинные дети. Общей болью и скорбью отозвалась в каждом сердце гибель невинных жертв. Проходят дни, месяцы, годы, но эту трагедию не забыть нам никогда. И сегодня, вспоминая о тех страшных событиях осени 2004 года, сжимается сердце.

В нашей школе для старшекласников прошла линейка, посвященная памяти жертв террористического акта в Беслане, а в средних и младших классах – классные часы по этой теме.



День трезвости

11 сентября – Всероссийский день трезвости. В рамках празднования этого дня в школе были проведены профилактические, спортивные, досуговые мероприятия, цель которых информирование учащихся о вреде, причиняемом алкоголем здоровью, благополучию и традиционным ценностям человека, популяризация трезвого образа жизни, укрепление здоровья.



«Спасибо, нет!»

Проблема наркотиков, алкоголя, курения, других вредных зависимостей, к сожалению, не нова. Поэтому мы стараемся использовать не только назидательные методы, но ищем художественные возможности помочь подросткам понять какие-то вещи, поддержать его в выборе жить радостно, целеустремленно.

Ведь ребенок должен чувствовать, что у него есть семья, школа, которые его понимают, которые всегда поддержат и защитят.

Мы проводим встречи с сотрудниками различных ведомств и учреждений в области профилактики вредных зависимостей.

Мы хотим уберечь наших детей от пагубных влечений, и говорим «Нет!» всему, что вредно, и прививаем им здоровый образ жизни.

Здоровье – это круто,
Здоровье – это класс,
И если вы хотите,
То спорт – это для нас!

*Заместитель директора по ВР
Шергина С.Б.*

**Мы за здоровый
образ жизни !!!**



День финансовой грамотности

15 сентября 2016 года на базе нашей школы прошло мероприятие в честь всероссийской программы "Дни финансовой грамотности", проводимой в рамках государственного профессионального праздника "День финансиста". Преподаватель ГУП РК "РП "Бизнес-инкубатора" Афанасьева Марина Александровна провела урок для учащихся 11 "А" класса по теме "Налоги и налогообложение физических лиц"



Ученица 10 «М» класса
Низовцева И.

День Сердца

29 сентября - Всемирный день сердца, который проходит под девизом "Один мир, Один дом, Одно сердце". В целях профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и формирования навыков здорового образа жизни в нашей школе прошли различные мероприятия, приуроченные к этому дню. Ребята принимали участие в эстафете здоровья, в классах были проведены тематические классные часы «Сохрани сердце здоровым!», «Берегите сердце».



Ученица 8 «Б» класса
Попова Е.

Страна моей мечты!

Всероссийский экологический субботник
«Страна моей мечты!»



День добра и уважения



1 октября учащиеся нашей школы пригласили на концерт ветеранов школы, пожилых людей нашего микрорайона.

В торжественно украшенном зале звучали поздравления и слова благодарности тем, кто всю жизнь добросовестно трудился на благо нашей Отчизны, передавал свой профессиональный опыт молодым специалистам, растил детей и внуков. Этим поздравлениям были созвучны музыкальные подарки — номера,

подготовленные педагогами и детьми.

Гости школы отметили, что они благодарны всем, кто подготовил для них праздник ко Дню пожилого человека. Свою признательность они выразили и администрации школы, и учителям, и ученикам.

День учителя

Ежегодно пятого октября наступает удивительный и волнительный день, которому даже осень от души дарит свои краски, как бы щедро улыбаясь всем виновникам торжества - наставникам, педагогам, которые поистине заслужили такой прекрасный праздник - День учителя.

В этот день каждому школьнику непременно хочется сказать своим любимым учителям самые добрые, самые тёплые слова признания. Ведь за годы учёбы им приходится делить вместе со своими педагогами победы и поражения, радость от достигнутого, изучение окружающего мира, интересные события в жизни, познание и т.д.

Традиционно в этот праздник в нашей школе проходит концерт, посвященный учителям. И в этом году творческие коллективы школы под руководством учителя музыки Дорощевой И.И., педагогов дополнительного образования Гергей О.Д. и Дробахиной Л.А. пели, танцевали, читали стихи...



Ученица 8 «Б» класса
Бронникова Е.

Золотая осень - 2016

Осень – это время золотистой листвы, время последних лучей тёплого солнышка перед суровой зимой. Это время ярко-красных листьев рябины и красивых гербариев, осень – это время тёплых посиделок с друзьями в уютной квартире с созерцанием первого золотистого листопада за окном во дворе. Осень – это время, когда все вокруг преобразается. Как не поделиться всем этим?! А сделать это можно на конкурсе, или нет, фестивале «Мисс и Мистер Осень - 2016», который давно стал для нашей школы традиционным. Еще бы, ведь наши девчонки и мальчишки самые яркие и задорные, заражающие своей энергией и позитивом!

Конкурсные испытания ребята проходили по параллелям.

Шанс показать себя выпал учащимся 8-9 классов... В среду, 26 октября, пара из каждого класса, могла получить титул. Они представляли прекрасные презентации и видеоролики с весёлой музыкой и фотографиями, костюм, осеннее блюдо, а также подготовленный номер. Два часа незабываемых впечатлений! Все пары или представитель (представительница) класса вышли победителями, каждая в отдельной номинации. Но стоит отметить, что ребята не справились бы, если бы у них не было таких групп поддержки, всем парам помогали одноклассники. Победила дружба! Ура!



Учащиеся 8 «Б» класса

Как правильно выбрать профессию?

27 октября в 10 "А" классе прошел классный час "Как правильно выбрать профессию". Беседу провела Попова Валентина Николаевна, представитель Коми республиканской академии государственной службы и управления.



Учащиеся 10 «А» класса

День борьбы с инсультом

29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

- Попросите человека улыбнуться. При инсульте он не сможет этого сделать обонем уголкам рта – улыбка получится кривой;
- Попросите сказать простое предложение вроде «Сегодня хорошая погода». При инсульте больной не сможет произнести слова внятно;
- Попросите поднять одновременно обе руки. Больной не сможет этого сделать;
- Попросите высунуть язык. Если он «искривлен», повернут – это неблагоприятный признак.

Если у человека рядом с вами появятся хотя бы один из подобных клинических признаков, немедленно вызывайте «СКОРУЮ ПОМОЩЬ!» Постарайтесь успокоить и уложить больного, обеспечить приток свежего воздуха. Во рту НЕ ДОЛЖНО быть предметов, рвотных масс. Важно, чтобы голова лежала ровно, чтобы не сдавливать кровотоки по позвоночным артериям. Транспортировка больного осуществляется **СТРОГО В ЛЕЖАЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ.**

Лечение инсульта проводится СТРОГО В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА!!!

В крайних случаях приходится прибегнуть к интенсивной терапии в условиях реанимации.

ЗАПОМНИТЕ: прогноз зависит от обширности и локализации области поражения, а также от СКОРОСТИ оказания первой медицинской помощи, поэтому необходимо доставить больного в стационар КАК МОЖНО СКОРЕЕ!!!

Буклет подготовил учитель 11 «а» класса МАОУ «СОШ №16» г. Сыктывкара. **БЕРЕСТНЕВ ЕВГЕНИЙ.**

- Использован материал:
1. Здоровые сосуды: Сердечно-сосудистая система / Мирона Касимова, Игорь Платонов, Ольга Соловьева. – СПб.: Аэфор, ТИД Аэфора, 2013. – 64 с.: ил.
 2. www.dorodinfo.ru.
 3. Матрица «Визит карточка».

БУДТЕ ЗДОРОВЫ!

ИНСУЛЬТ И ЕГО



- **ИНСУЛЬТ** – одна из самых основных проблем здоровья взрослого населения;
- **ИНСУЛЬТ** – одна из самых частых причин смерти в развитых странах;
- По статистике, **ИНСУЛЬТ** в РФ регистрируется более 400 тысяч случаев в год;
- 40% больных умирает **ОТ ИНСУЛЬТА**, около 20% полностью выздоравливают;
- У 50% больных возникает постинфарктный **ИНСУЛЬТ** в последующие 8 лет;
- 2/3 случаев **ИНСУЛЬТА** – у лиц старше 60 лет.

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, связанное с обеднением кровотока (или его прекращением) в том или ином участке головного мозга.

ПРИЧИНЫ ИНСУЛЬТА:

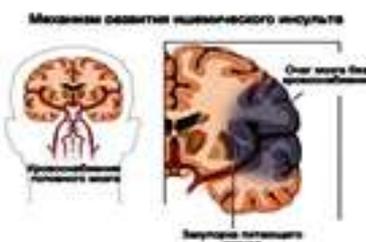
- Гипертоническая болезнь;
- Атеросклероз сосудов головного мозга или их аневризма (значительное расширение участка сосуда);
- Сильное эмоциональное напряжение.



КЛАССИФИКАЦИЯ:

- **Ишемический** – происходит из-за закупорки сосуда;
- **Геморрагический** – возникает из-за кровоизлияния в головной мозг вследствие разрыва сосуда, с образованием внутримозговой гематомы;
- **Смешанный**.

Общим для всех видов инсульта является развитие неврологической симптоматики – вплоть до паралича той или иной степени тяжести и распространённости. Это зависит от калибра поражённой артерии и места поражения головного мозга.



ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ:



- Резкое ухудшение остроты зрения одного или обоих глаз;
 - Резкая головная боль;
 - Как правило, повышение артериального давления;
 - Лицо больного становится багрово-красного цвета, пульс напряжённый и медленный;
 - Характерно повышение температуры тела.
- При ишемическом инсульте симптоматика нарастает постепенно, а при геморрагическом возникает остро и наиболее выражена.

Выпуск школьной газеты №13 (I четверть 2016-2017 уч. года) подготовили учащиеся МАОУ «СОШ №16» г. Сыктывкара

Руководитель – учитель русского языка и литературы Крылова Т.А. (кабинет №44)

Официальный сайт: http://syk16.ucoz.ru/index/shkolnaja_gazeta_quot_16_quot/0-144

Адрес школы: г. Сыктывкар, ул. Димитрова, 8