

План мероприятий
по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2019 год

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.
3. Организовать спортивный досуг через деятельность школьного спортивного клуба «Стимул» соревнования, конкурсы, проекты, акции.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Изучение нормативно-правовых документов	Администрация МАОУ «СОШ № 16», учителя ФК	Август
2	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО	Администрация МАОУ «СОШ № 16», учителя ФК	Август
3	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Медицинский работник школы, учителя ФК	Сентябрь
4	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МАОУ «СОШ № 16»	Чукичева Т.И.	Август
5	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением специалистов Регионального центра тестирования ГТО	Заместитель директора по ВР, учителя ФК	Сентябрь
6	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры	Белугина В.Е., Чукичева Т.И.	В течение года

7	Реализация программы по физической культуре, модуль «Урок ГТО», 5-11 классы	Классные руководители, учителя ФК	В течение года
8	Реализация программы внеурочной деятельности «Игровое ГТО», для учащихся 1-4 классов	Классные руководители, учителя ФК, педагоги доп. образования	В течение года
9	Организация работы спортивных секций в рамках клуба «Стимул» по видам: 1) баскетбол (мальчики, девочки); 2) волейбол; 3) группы ОФП; 4) хоккей; 5) спортивные танцы; 6) таэквондо.	Белугина В.Е., Чукичева Т.И., тренеры ДЮСШ	В течение года
10	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий	Администрация МАОУ «СОШ № 16», учителя ФК	до 20 сентября
11	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО	Учителя ФК	В течение года
12	Принятие тестов ГТО (зальные виды) на базе МАОУ «СОШ № 16».	Учителя ФК	В течение года по четвергам с 19:00
13	Школьная игровая спартакиада в рамках работы клуба «Стимул», 5-9 классы	Учителя ФК	В течение года
14	Участие в муниципальных конкурсах, фестивалях ГТО, 1 – 11 классы.	Учителя ФК	В течение года
15	Республиканские соревнования по ГТО 5-8, 9-11 классы	Учителя ФК	Согласно плану Регионального центра тестирования ГТО
16	Оформление и обновление информационного стенда «Готов к труду и обороне»	Учителя ФК	В течение года
17	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 5-11 классы	Классные руководители	Сентябрь, октябрь.
18	Классный час «Наши друзья – физкультура и спорт», серия классных часов в 1-4 классах	Классные руководители	Октябрь
19	Проект «Рекорды наших школьников – путь к золотому знаку ГТО», для учащихся 5-11 классов	Учителя ФК	Сентябрь-октябрь, апрель-май
20	Соревнования по видам из «ГТО» 3-4, 5-6 классы «Легкая атлетика-королева спорта!»	Учителя ФК	Октябрь, май

21	Спортивное мероприятие «Сдаем ГТО всей семьей», 4-7 классы	Классные руководители, учителя ФК	Ноябрь
22	Спортивное соревнование «Легкоатлетическое многоборье», 3-6 классы	Учителя ФК	Ноябрь, май
23	Игра по станциям «ГТО для всех и для каждого!», для учащихся стоящих на различных видах учета	Учителя ФК, социальный педагог, классные руководители	Декабрь
24	Выступление на педагогическом совете «Актуальные вопросы внедрения ВФСК ГТО на территории Республики Коми» (по итогам участия в республиканском семинаре-совещании в конце ноября)	Чукичева Т.И.	Январь
25	Выполнение учебных проектов «ГТО в нашей семье», 5-7 класс, «Возрождение ГТО в Республике», 9-11 классы	Классные руководители, учителя ФК	В течение года
26	Проведение первенства школы по лыжным гонкам «Заккрытие лыжного сезона – 2019» в 5-6-7-классах под девизом: «Дружно мы на лыжи встали – ГТО успешно сдали!».	Учителя ФК	Февраль-март
27	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» с приглашением знаменитых спортсменов Республики Коми, послами ВФСК ГТО, 1-11 классы	Учителя ФК, классные руководители	Январь, февраль, март
28	Участие в Едином дне ГТО, все желающие с 1 по 11 класс	Учителя ФК	05.01.2019
29	Участие в забеге «Лыжня России – 2019», проверь себя в выполнении норм ГТО по виду «Лыжные гонки»	Учителя ФК, классные руководители	10.02.2019
30	Праздник «Мы, как один, ГоТОВы Родине служить!», 5-7 класс	Учителя ФК, ОБЖ, педагоги доп. образования	20-22.02.2019
31	Квест «Мы ГоТОВы защищать!», 8-9 класс	Учителя ФК, ОБЖ, педагоги доп. образования	21.02.2019
32	Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 3-4 и 5-6 классы	Учителя ФК, классные руководители	01.03.2019
33	Флешмоб «С юбилеем ГТО», 1-11 классы	Педагог-организатор	12.03.2019
34	Конкурс рисунков «ГТО – путь к здоровью», 1-4 классы	Классные руководители	До 13.03.2019
35	Конкурс коллажа «Мы готовы к ГТО», 5-7 классы	Классные руководители	До 13.03.2019
36	Конкурс плакатов «ГТО – альтерна-	Классные руководители	До 13.03.2019

	тива вредным привычкам», 8-9 классы		
37	Конкурс лозунгов «Сдавать ГТО – это модно! Присоединяйся!», 10-11 классы	Классные руководители	До 13.03.2019
38	Форум с участием РДШ «Знак ГТО – мой знак качества», 9-11 классы	Педагог-организатор	14.03.2019
39	Участие в муниципальном конкурсе членов военно-патриотического общественного движения «Юнармия» «Сила страны начинается с моего знака ГТО»	Учителя ФК и ОБЖ	19.03.2019
40	Участие в спортивном празднике ГТО среди семейных команд муниципальных образовательных организаций города Сыктывкара	Учителя ФК, классные руководители	23.03.2019
41	Спортивный конкурс «Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди!»	Учителя ФК, классные руководители	26-28.03.2019
42	Онлайн викторина «В мире ГТО», 5-9 классы	Учителя ФК	До 03.04.2019
43	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО в МАОУ «СОШ № 16»	Учителя ФК	В течение года
44	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Учителя ФК, классные руководители.	Апрель
45	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте МОУ «СОШ №16»	Учителя ФК, классные руководители	В течение года
46	Чествование учащихся, выполнивших нормы ГТО	Учителя ФК, РДШ	В течение года
47	Общешкольное родительское собрание «Итоги ГТО в 2018 году. Перспективы», 1-10 классы	Учителя ФК, классные руководители	Апрель
48	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МАОУ «СОШ №16»	Учителя ФК, классные руководители	Май
49	Совещание для педагогов «Стань участником ГТО»	Учителя ФК	Сентябрь
50	Подготовка к сдаче норм ГТО для педагогов и родителей	Учителя ФК	В течение года по пятницам
51	Мониторинг продвижения ВФСК ГТО	Заместитель директора по ВР, учителя ФК	1 раз в месяц
52	Административное совещание по вопросу продвижения ВФСК ГТО	Заместитель директора по ВР, учителя ФК	1 раз в квартал